



# SENIOREN AKTIV

Altenberg, am 27. Februar 2023

## Liebes Mitglied des Seniorenbundes Altenberg!

Der Tag ist im Wachsen, der Frühling kündigt sich an, die Motivation des Menschen für die Aktivitäten im Freien nimmt zu. Manche unserer Altersgruppe beginnen schon im Garten oder am Balkon mit der Pflege und dem kreativen Anbau von Gemüse und den viel geliebten Blumen, so können wir uns an den ersten Frühlingsblühern erfreuen.

Wir haben das Glück in einer schönen Natur- und Kulturlandschaft leben zu können, man muss dazu gestehen auch wir haben dazu unseren Beitrag geleistet und leisten ihn immer noch. Spaziergänge werden wieder attraktiver und beleben die Tage. Ich freue mich Mitmenschen im Freien zu sehen und das gesellschaftliche Plaudern am Gartenzaun beobachten zu können bzw. auch selbst dabei zu sein, das bereichert das Leben und bringt Abwechslung in den Alltag.

Im Verein beginnen neben Ausflügen in die nähere und weitere Umgebung die Aktivitäten im Freien wie Wandern, Bergsteigen sowie Radfahren und man kann dabei verstärkt die Schönheiten des Naturraumes und der Gegend genießen. Die verschiedenen anderen Aktivitäten wie Kultur, Bildung, Sport usw. laufen weiter, wie bei den Veranstaltungshinweisen angeführt.

Neu ist öfter das gemeinsame Singen bei den verschiedensten Veranstaltungen und an einem eigenen Nachmittag. Was mir besonders aufgefallen ist, die früher stets bekannten Lieder sind sehr gut bei den Menschen verankert, sodass vieles ohne Text und Noten gesungen werden kann. Dabei hebt sich die Stimmung und man spürt Gemeinschaft.

Ein großer Dank gilt dabei dem großartigen Team unserer Seniorenbund-Ortsgruppe und allen die sich kreativ engagieren und mit viel Freude mitarbeiten.

Nehmen wir die Angebote an und erleben wir Gemeinschaft  
mit den besten Grüßen  
euer Obmann

Ferdinand Kainerder  
Obmann

Leo Mörtinger  
Schriftführer



## Stammtisch am Dienstag, dem 14. März 2023, um 14:00 Uhr im Gasthaus Prangl

### 1) Verkehrssicherheit und Mobilität

Wir Senioren sind gerne für die verschiedensten Erledigungen mit dem Auto, dem Fahrrad oder zu Fuß unterwegs. Dabei kommen immer wieder Situationen auf uns zu, bei denen wir vielleicht verunsichert sind, welche Vorschriften gelten. Beispiele dafür wären:



- Das Vorbeifahren an Bussen in der Haltestelle oder auf der Fahrbahn
- Die Regeln an Schutzwegen oder bei mit Bollern gekennzeichneten Querungshilfen
- Die Regeln beim Kreisverkehr
- Die Vorschriften für Wandergruppen
- Die Bestimmungen für Radfahrgruppen
- Und welche Pflichten habe ich, wenn ich einen Verkehrsunfall verursacht habe

Es gibt immer wieder Änderungen und neue Bestimmungen, die wir kennen müssen.

**Ausführliche praxisbezogene Informationen wird uns von der Polizeiinspektion Gallneukirchen, Frau Kontrlnsp. Anita Grasserbauer, zu diesen Themen bringen.**

### 2) Postbus Shuttle neu in der Gemeinde Altenberg

Bei einem weiteren Teil wird uns das von der Gemeinde eingeführte und von den Bürgern gut angenommene Postbus Shuttle näher dargestellt. Es soll noch speziell auf das Thema Haltestellen, Bestellen des Fahrzeuges und die dadurch neu geschaffene Möglichkeit der Mobilität eingegangen werden.



Eine recht gute und genaue Information bekommen wir von Frau Katrin Solic, von der Postbus AG.

**Für Senioren eine große Bereicherung für die Mobilität.**

**Nutzen wir die Möglichkeit dieser Informationen!**

**Wir freuen uns auf deinen Besuch!**

### Muttertags Feier:

Wir werden auch heuer wieder den Muttertag feiern. Dazu laden wir jetzt schon alle Mitglieder sehr herzlich zu einer gemütlichen Feier am **12. Mai 2023 um 14:00 Uhr** ins Gasthaus **Prangl** ein. Nähere Informationen werden rechtzeitig im Schaukasten und auf unserer Homepage zu finden sein. Wir freuen uns schon auf viele Besucher – nicht nur Mütter.



# Einladung

zur

## *Jahreshauptversammlung*

Am Sonntag, dem **19. März 2023** um **10:15 Uhr**,  
im **Gasthaus Prangl**

### Tagesordnung:

- Eröffnung und Begrüßung
- Totengedenken
- Bericht des Obmannes
- Bericht des Schriftführers
- Genehmigung der Berichte
- Bericht des Finanzreferenten
- Entlastung des Kassiers
- Ausblick der Referenten
- Grußworte der Ehrengäste
- Grußworte des Bezirksobmannes
- Allfälliges

Vor der Jahreshauptversammlung findet um 9:00 Uhr in unserer Pfarrkirche eine Seniorenmesse für die verstorbenen Mitglieder des vergangenen Jahres statt.

Im Anschluss an die Versammlung sind alle anwesenden Mitglieder zu einem Mittagessen eingeladen.

Wir freuen uns auf ihre Teilnahme.

---

### Ergänzung der Radfahraktivitäten:

Auf mehrfachen Wunsch von Mitgliedern wollen wir in der kommenden Radsaison das Radfahrangebot erweitern und zusätzliche Radtouren mit Start und Ziel in Altenberg anbieten. Radausfahrten bis etwa 40 km bzw. 2 Stunden sollen bei passender Witterung **zusätzlich** angeboten werden. Organisiert und geführt werden diese Ausfahrten von der aktiven und versierten Radfahrerin Frau **Maria Stummer**, Eichenweg 12.



Um den Teilnehmerkreis zu erkunden laden wir daher alle Interessenten ein, sich bei Frau Maria Stummer Tel.: 0664/73642403 bzw. Mail: [stummer.maria@gmx.at](mailto:stummer.maria@gmx.at) zwecks Registrierung zu melden. Nachdem die Ausfahrten nicht nach einem fixen Plan, sondern je nach Witterung spontan erfolgen werden, wird zu überlegen sein, wie die interessierte Radfahrergruppe von den anberaumten Ausfahrten kurzfristig verständigt werden kann (per Mail, WhatsApp, .....).

## Veranstaltungskalender der SB-Ortsgruppe Altenberg

Alle Termine sind auf unserer Homepage: [altenberg-bei-linz.ooesb.at/veranstaltungen](http://altenberg-bei-linz.ooesb.at/veranstaltungen) zu finden.

Gesamter Jahreskalender: [altenberg-bei-linz.ooesb.at/mehr/alle-termine-2023](http://altenberg-bei-linz.ooesb.at/mehr/alle-termine-2023)

Termin	Veranstaltung	Zeit	Ort
02.03.2023	Englischkurs "Brush up your English"	09:00 Uhr	Wirt z'Bairing
03.03.2023	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
06.03.2023	Kegeln	14:00 Uhr	Gh Lüftner
08.03.2023	Tanzen (mit Frühstück)	08:00 Uhr	Gh Prangl
09.03.2023	Englischkurs "Brush up your English"	09:00 Uhr	Wirt z'Bairing
09.03.2023	Sing-Nachmittag	14:00 Uhr	Wirt z'Bairing
10.03.2023	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
13.03.2023	Kegeln	14:00 Uhr	Gh Lüftner
14.03.2023	Stammtisch: Sicherheit, Postbusshuttle	14:00 Uhr	Gh Prangl
15.03.2023	Tanzen	09:00 Uhr	Gh Prangl
16.03.2023	Englischkurs "Brush up your English" Abschluss	09:00 Uhr	Wirt z'Bairing
17.03.2023	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
19.03.2023	Jahreshauptversammlung, vorher um 9:00 h Hl. Messe	10:30 Uhr	Gh Prangl
20.03.2023	EDV-Stammtisch	14:30 Uhr	Cafe Podeum
22.03.2023	Tanzen	09:00 Uhr	Gh Prangl
24.03.2023	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
29.03.2023	Tanzen	09:00 Uhr	Gh Prangl
31.03.2023	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
01.04.2023	Musiktheater Linz: " <b>Gräfin Mariza</b> "	16:00 Uhr	Marktplatz
03.04.2023	Kegeln	14:00 Uhr	Gh Lüftner
05.04.2023	Tanzen (mit Frühstück)	08:00 Uhr	Gh Prangl
07.04.2023	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
11.04.2023	Bergsteiger - Mühlenbachweg – St Georgen/Walde	07:30 Uhr	unterm Theater
12.04.2023	Tanzen	09:00 Uhr	Gh Prangl
13.04.2023	Wanderer - Startwanderung	09:00 Uhr	Gh. Penkner
14.04.2023	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
17.04.2023	Kegeln	14:00 Uhr	Gh Lüftner
19.04.2023	Rad - Altenberg kennenlernen, Radrunde	09:30 Uhr	FF-Haus
19.04.2023	Tanzen (mit Saisonabschluss)	09:00 Uhr	Gh Prangl
20.04.2023	Sing-Nachmittag	14:00 Uhr	Wirt z'Bairing
21.04.2023	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
24.04.2023	EDV-Stammtisch	14:30 Uhr	Cafe Podeum
26.04.2023	Tanzen mit Saisonabschluss	09:00 Uhr	Gh Prangl
27.04.2023	Wanderer - Guckerweg	07:30 Uhr	Sparparkplatz
28.04.2023	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
02.05.2023	Fahrt ins Blaue	07:30 Uhr	Marktplatz
02.05.2023	Bergsteiger - Sternstein / Bad Leonfelden	07:30 Uhr	unterm Theater
03.05.2023	Rad - Eferdinger Landweg R30 ab Ottensheim	08:00 Uhr	FF-Haus
05.05.2023	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
11.05.2023	Wanderer - Wegkreuz – Fellnermarterl in Tragwein	08:00 Uhr	Sparparkplatz
12.05.2023	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
12.05.2023	Muttertags Feier	14:00 Uhr	Gh Prangl