

Altenberg, am 6. Oktober 2022

## Geschätztes Mitglied unseres Seniorenbundes!

Seit einem Jahr ist das jetzige Führungsteam im Amt und hat sich auf seine Weise bemüht, neben den laufenden Aktivitäten in den verschiedenen Teilbereichen, ein gutes Programm für die Mitglieder zu gestalten. Danke für die Kreativität und die geleistete Arbeit.

Bei einer begleiteten Klausur war uns jetzt wichtig einmal Rückschau auf unsere Arbeit zu halten.

Bei der eigenen Beurteilung kamen wir zur Erkenntnis, dass wir etwa bei den verschiedensten Arbeitsbereichen sehr gut unterwegs sind und das angebotene Programm in ihrer Vielfalt gut angenommen wird. Es gibt aber auch Verbesserungspotential, wie etwa gemütliche Stammtische mit nützlichen Informationen wie z.B. über Sicherheit, rechtliches usw. anzubieten. Auch Hausbesuche könnten gesteigert werden. Bei verschiedenen Aktivitäten könnte die nähere Umgebung und die Heimat mehr im Focus stehen: z.B. eine Art heimatkundliche Fahrt für Senioren oder sich mit alten Spielen beim Ferienspiel der Gemeinde zu beteiligen.



Wichtig wird künftig auch sein die Informationsschienen noch zu verbessern z.B. die Homepage, der Schaukasten und natürlich das persönliche Gespräch. Wir werden das Informationsblatt auf jeden Fall beibehalten. Sich auch selbst zu informieren bleibt wichtig.

Um unsere Mitglieder schnell informieren zu können wird es auch nötig sein die eigenen Daten wie Mailadresse oder Telefonnummern bei deren Änderung bekannt zu geben. Informationen über Aktivitäten vom Bezirk oder Land sollten so einfacher und schneller ergehen können. Bei jenen Mitgliedern, die das nicht haben, werden wir uns verstärkt bemühen, die Infos persönlich zu leisten.

In nächster Zeit soll ein entsprechender einfacher Fragebogen an die Mitglieder ergehen. Dieser soll uns helfen noch besser die Bedürfnisse und Interessen der Mitglieder zu treffen.

Ich danke allen Mitgliedern des Vorstands, den Sprengelbetreuerinnen und Betreuern, den Referentinnen und Referenten für ihre gute Arbeit und Zusammenarbeit. Sie sind gerne als Ansprechpartner für ihre Anregungen offen. Natürlich auch ich als Obmann freue mich auf jedes persönliche Gespräch.



Leo Mörtinger  
Schriftführer



Ferdinand Kaineder  
Obmann

### Tagesausflug Wenatex mit Ganslessen:

**Termin: Dienstag, 15. November 2022. Abfahrt 7:30 Uhr Marktplatz Altenberg**

Wir besuchen das erfolgreiche Unternehmen

#### **Wenatex – Das Schlafsystem.**

Nach einem kleinen Snack zur Begrüßung stellt das Unternehmen unter dem Thema „*Schlaf – die andere Hälfte deines Lebens*“ aktuelle Erkenntnisse der Schlafforschung vor. Danach steht ein interessanter Rundgang auf dem Programm – mit günstigen Einkaufsmöglichkeiten – z.B. handgemachte Landhausmode und Wohlfühlprodukte. Im „Haus der Stoffe“ gibt es tausende Stoffe und Schneiderzubehör zu kaufen.

Danach fahren wir zum Rupertihof im bayerischen Airing wo eine große Portion zart gebratene Martiniganslkeule mit Semmelknödel und Rotkraut serviert wird.

Von 14:00 bis 16:00 Uhr sorgt der „Singende Wirt“ – Hansi Berger – mit Livemusik für zünftige Unterhaltung.

Kosten: **gratis**

**Info & Anmeldung** bei der Reisereferentin Inge Hintringer  
Tel. 7230 8128 oder 0664 / 7358 8135.



---

### OÖ-Landesball im Brucknerhaus Linz:

**Termin: Fr. 11. November 2022 um 13:00 Uhr.**

Nach 2-jähriger Pause findet heuer wieder ein OÖ-Seniorenbund-Landesball statt. Unterschiedliche Musikgruppen und Musikrichtungen im ganzen Haus verteilt, laden zu einem beschwingten Nachmittag ein.

Großer Saal: Die Mustangs

Mittlerer Saal: Die Auhäusler

Restaurant & Foyer: Die Vierkanter & Musiker aus dem Zillertal

Bühne Foyer: Sunshine Combo & Stoariedl trio

Die Volkstanzgruppe Altenberger Granit tanzt die Eröffnung auf der Volkstanzbühne.

Karten zu € 20.-, freie Platzwahl.

**Koordination** Mathilde Hirtenlehner Tel: 07230 7394 oder 0664 7356 7786.



## OÖ Adventsingen im Musiktheater Linz:

**Termin: Samstag, 26. November 2022 um 13:00 Uhr.**

Das 4. Oberösterreichische Adventsingen bietet wieder die Gelegenheit sich auf die Advent- und Weihnachtszeit einzustimmen. Unter dem Motto „*und sie machten sich auf den Weg*“ (Schauspiel von Josef Kriechhammer) werden folgende Gruppen auf Weihnachten einstimmen:

- Burgberger Dreigesang
- Obersalzboarische Sänger
- Diatonische Expeditionen
- Steff'n-Hansl Musi
- ... u.v.a.

Durch das Programm führt Dr. Christine Haiden.

**Abfahrt** mit Neubauer Bus um 12.00 Uhr in Altenberg und 12.10 Uhr in Oberbairing.

Nach der Vorstellung werden wir noch etwa 1 1/2 Std Zeit haben um uns am Linzer Christ-

kindlmarkt im Volksgarten mit Bratwurstel und Glühwein auch kulinarisch einzustimmen.

Rückfahrt 17:00 Uhr beim Musiktheater.

Preis: € 38,- Eintrittskarte der Kat. 1 incl. Bus.

**Anmeldung:** ab sofort bei Anneliese Obermüller 0664/4635640 oder bei der Reisereferentin Inge Hintringer Tel.07230 8128 oder 0664 / 7358 8135.



---

Die Einzahlung des Betrages bitte bis 12. Nov. auf das Kto. **AT34 3411 1000 0064 5218.**

---

---

## Vorträge

---

### Vorstellungen der Reisen 2023 von Moser Reisen und Reisewelt

Am **Mittwoch, 2. November 2022** werden um **9:30 Uhr** im Gasthaus Prangl die Reisen des Seniorenbundes für 2023 vorgestellt. Die Vorträge von Reisewelt und Moser Reisen werden sicher interessant, auch für jene, die nicht vorhaben zu verreisen.

Die beiden Reiseanbieter werden die Landes- und Kulturreisen des Oberosterrichischen Seniorenbundes vorstellen, sowie auch kleinere Reisen, die über den Seniorenbund veranstaltet werden.



## Seniorenstammtisch zum Thema Sicherheit



Als Seniorinnen und Senioren freuen wir uns in sicherer Umgebung zu leben.

Wir hören in den Medien immer wieder von schweren Straftaten, die insbesondere ältere Menschen betreffen.

Um für so manche unliebsame Überraschung vorbeugen zu können veranstalten wir

**am Mittwoch, dem 16. November 2022 um 14.00 Uhr im Gasthaus Prangl, Altenberg einen Seniorenstammtisch zum Thema „Gemeinsam Sicher in den besten Jahren“**



Der **Bezirkspolizeikommandant von Urfahr-Umgebung Oberstlt Erwin Pilgerstorfer BA.** wird uns aktuelle Informationen zum Thema Betrügereien im Internet, falsche Polizisten, Vorsicht in Banken bei Geldbehebungen bzw. beim Einkaufen in Großmärkten, Vorbeugung gegen Dämmerungseinbrüche, sowie weitere interessante Hinweise geben, um durch vorzeitiges Erkennen und dementsprechendes Vorbeugen nicht Opfer von derartigen Straftaten zu werden. Wir freuen uns auf dein Kommen.

---

---

### *Einladungen & Tipps*

---

#### Einladungen:

Die gemeinsam mit der Pfarre veranstaltete **Adventfeier** wird heuer wieder von der Seniorenbund-Ortsgruppe veranstaltet. Wir laden sehr herzlich zu dieser besinnlichen Feier am **Mi, 14. Dezember 2022 um 14:00 Uhr** ins Gasthaus Prangl ein. Der Vorstand bemüht sich wieder, ein abwechslungsreiches Programm für die Adventzeit zusammen zu stellen. Zahlreiche Personen und Gruppen aus Altenberg werden wieder ihr Bestes geben und einen Beitrag zur Einstimmung auf die bevorstehende Weihnachtszeit leisten. Wir freuen uns auf regen Besuch.

Zum **Seniorenball** der Ortsgruppe Altenberg, der am **Freitag, 27. Jänner 2023 um 14:00 Uhr** beim Wirt z' Bairing stattfinden wird, laden wir auch schon sehr herzlich ein.

---

#### Tipps:

**Essen auf Rädern:** Die Möglichkeit, täglich ein gutes und kostengünstiges warmes Essen zu bekommen, kann gerne genutzt werden. Information und Anmeldung am Gemeindeamt.

**Nordic Walking:** Jeden Montag & Mittwoch um 8:00 Uhr trifft sich eine Walking-Gruppe am Marktplatz, die etwa 5 bis 7km Runden absolvieren. Gerne können auch SB-Mitglieder an diesen Walking-Runden teilnehmen.

### Unsere Stockschützen sind Landesmeister

Nachdem die Stockschützen unserer Ortsgruppe heuer am 1. Juni bei der Bezirksmeisterschaft in Lichtenberg der Konkurrenz zeigten, wo der Bartl den Most holt, haben sie sich mit dem 1. Rang in die Viertliga und am 22. Juni für die Landesmeisterschaft qualifiziert.

Bei der Landesmeisterschaft am 20. Juli in Mühlheim (Bez. Ried) holten unsere Stockschützen dann den hervorragenden 1. Platz. Sie durften somit den von LH a.D. Dr. Josef Pühringer gespendeten Wanderpokal nach Altenberg mitnehmen.

Wir gratulieren ganz herzlich der Siegermannschaft!  
Foto von links: Kapeller Manfred, Angerer Ludwig, Schürz Günther, Leitner Josef (Mannschaftsführer), Mayr Ernst.



Auch unsere neu gegründete Knittel-Gruppe hat beim Bezirks-Knittel den 3. Rang erreicht und sich somit zur Landesmeisterschaft qualifiziert. Beim Landes-Knittelturnier am 22. September in Thalheim bei Wels konnte unsere Knittel-Moarschaft den beachtlichen 15. Rang erreichen. Wir gratulieren ganz herzlich unserem Team: Angerer Ludwig, Bachl Reinhard, Gschwandtner Josef und Pfarrhofer Georg.

---

### Wallfahrt nach Maria Kirchentäl („Pinzgauer Dom“) in St. Martin bei Lofer und Mattsee:

Bei der heurigen Wallfahrt am 30. August nahmen wieder unter der Reiseleitung von Inge Hintringer und geistlicher Begleitung unseres Pfarrers Hubert Puchberger über 40 Wallfahrer teil. Die Fahrt führte über Salzburg, das kleine deutsche Eck nach Maria Kirchentäl. Dieser Wallfahrtsort zählt neben Maria Plain, den wir im Vorjahr besuchten, zu den beliebtesten Wallfahrtsorten Salzburgs. Um 10:30 Uhr hielt unser Herr Pfarrer die Wallfahrtsmesse, die auch von vielen anderen Kirchenbesuchern mitgefeiert wurde.



Nach dem Mittagessen in Maria Kirchentäl fuhren wir nach Mattsee, wo wir in der Stiftskirche in einer Andacht für den Frieden in der Welt beteten. Nach einer gemütlichen Einkehr im Stiftskeller traten wir wieder die Heimreise an.

---

## Veranstaltungskalender der SB Ortsgruppe Altenberg

gesamter Jahreskalender auf unserer Homepage unter  
<https://altenberg-bei-linz.ooe-seniorenbund.at/de/veranstaltungen/>

Termin	Veranstaltung	Zeit	Ort
1. - 4.10.	Landeskulturreise Venedig	06:30 Uhr	noch offen
03.10.2022	Tanzen	16:00 Uhr	GH Prangl
06.10.2022	Engerwitzdorf Runde (Wanderer)	08:00 Uhr	unterm Theater
07.10.2022	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
10.10.2022	Kegeln	14:00 Uhr	Gh. Lüftner
10.10.2022	Tanzen	16:00 Uhr	GH Prangl
14.10.2022	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
17.10.2022	Tanzen	16:00 Uhr	GH Prangl
18.10.2022	Katzenstein (kl. Bruder vom Traunstein) (Bergsteiger)	07:00 Uhr	Spar Parkplatz
20.10.2022	Abschlusswanderung (Wanderer)	09:00 Uhr	Unterweitrag
21.10.2022	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
24. - 25.10	Herbstreise „Wien einmal etwas anders“	06:30 Uhr	Marktplatz
24.10.2022	Kegeln	14:00 Uhr	Gh. Lüftner
28.10.2022	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
31.10.2022	Tanzen	16:00 Uhr	GH Prangl
02.11.2022	Vorstellung Reisen 2023 (Reisewelt, Moser Reisen)	09:30 Uhr	GH Prangl
04.11.2022	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
07.11.2022	Tanzen	16:00 Uhr	GH Prangl
07.11.2022	Kegeln	14:00 Uhr	Gh. Lüftner
11.11.2022	OÖ-Landesball		
11.11.2022	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
14.11.2022	Tanzen	16:00 Uhr	GH Prangl
15.11.2022	Tagesausflug Venatex mit Ganslessen	07:30 Uhr	Marktplatz
16.11.2022	Sicherheitsvortrag Polizei (Hr. Pilgerstorfer)	14:00 Uhr	GH Prangl
18.11.2022	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
21.11.2022	Tanzen	16:00 Uhr	GH Prangl
21.11.2022	Kegeln	14:00 Uhr	Gh. Lüftner
25.11.2022	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
26.11.2022	Adventsingen Musiktheater	12:00 Uhr	Marktplatz
28.11.2022	Tanzen	16:00 Uhr	GH Prangl
02.12.2022	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
05.12.2022	Tanzen	16:00 Uhr	GH Prangl
05.12.2022	Kegeln	14:00 Uhr	Gh. Lüftner
09.12.2022	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
12.12.2022	Tanzen	16:00 Uhr	GH Prangl
14.12.2022	Adventfeier Seniorenbund und Pfarre	14:00 Uhr	GH Prangl
16.12.2022	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
19.12.2022	Tanzen mit Weihnachtsabschluss	16:00 Uhr	GH Prangl
19.12.2022	Kegeln	14:00 Uhr	Gh. Lüftner
23.12.2022	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
30.12.2022	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle